

**COMMUNITY
FAMILY**

ACADEMY

Academia Familiar en la Comunidad

2019-20 WORKSHOPS / TALLERES



WAKE COUNTY
PUBLIC SCHOOL SYSTEM

Family and Community Engagement
(FACE) in the Office of Equity Affairs
Email: familyacademy@wcpss.net
Phone: 919-533-7178

TABLE OF CONTENTS

WHAT IS COMMUNITY FAMILY ACADEMY?	1
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS	1
How do I register for a workshop?	1
Is there child care available?	1
How can I find out if the workshop has been cancelled due to inclement weather?.....	1
Are workshops offered in other languages?	2
What if I have further questions?.....	2
UPCOMING WCPSS EVENTS	2
WORKSHOPS BY COMMUNITY LOCATIONS	7
WORKSHOP DESCRIPTIONS	9
A Great Start for Your Kindergartener!.....	9
All About Elementary Assessments.....	9
Building a Positive Relationship with Your Elementary School Child.....	9
Communicating with Your Teenager Effectively.....	9
Connecting Your Child to College and Beyond Using CFNC.....	9
Developing Academic Vocabulary at Home Using Hands-on Activities (K-5th).	10
Developing Good Homework Habits	10
Helping Your Child Reduce Test Stress	10
How to Support Academic Growth Over School Breaks	10
Identify Bullying and Protect Your Child Against It	10
Learn How to Motivate Your Child to Thrive in School	10
Parent Advocacy and Engagement in Your Child’s Education	10
Preparing Your Child for the End of Grade (EOG) Test (3rd – 8th).....	10
Reading is Fundamental! (K-5th)	10
Teaching Your Child How to Deal with Peer Pressure	11
Tips for Successful Parent-Teacher Conferences.....	11
Today’s Math, “I didn’t learn math like that!” (K-5th).....	11
Transitioning to High School	11
Transitioning to Middle School.....	11
Ways to Encourage Writing at Home.....	11
INFORMATION IN SPANISH/INFORMACIÓN EN ESPAÑOL	12

WHAT IS COMMUNITY FAMILY ACADEMY?

The Wake County Public School System (WCPSS) Community Family Academy holds FREE workshops and educational events for WCPSS families in various schools and community sites throughout Wake County. From research, we understand that students achieve more when families are involved in their child's education. The Family Academy is committed to enriching the lives of children by bringing parents and schools closer together.

We believe that every family functions as a learning environment, regardless of its income level, family structure, or ethnic and cultural background. In this respect, every family has the potential to support and improve a child's academic achievement. When families have high expectations for children and encourage them to work hard, they support and promote a child's academic, social and emotional well-being success.

The purpose of the Family Academy program is to provide families with the necessary academic tools to support the success of their child's education and to bring schools, parents/guardians, families, and community organizations together as equal partners.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

HOW DO I REGISTER FOR A WORKSHOP?

Please note that individual locations require a different registration process for:

***Reedy Creek Middle School and *Sanderson High School:**

Online Registration: www.wcpss.net/adult-edu

Other Locations:

E-mail Registration: familyacademy@wcpss.net

Provide the date, location, and the topic when registering for a workshop.

* **Note:** In case of cancellation you will be notified via email.

IS THERE CHILD CARE AVAILABLE?

Child care is **NOT** provided. Please make arrangements for your children when attending workshops.

HOW CAN I FIND OUT IF THE WORKSHOP HAS BEEN CANCELLED DUE TO INCLEMENT WEATHER?

Unforeseen events such as inclement weather, loss of power, or the emergencies may result in cancellation of workshops. Cancellations will be announced on the WCPSS website, www.wcpss.net, local radio and television stations. When community activities in schools are cancelled, all WCPSS Family Academy workshops will be cancelled, **regardless of location**. Individual locations

may be required to cancel workshops due to local emergencies. These announcements will be made on **WCPSS Family Academy Facebook and Twitter @WcpssfamlyAcad.**

ARE WORKSHOPS OFFERED IN OTHER LANGUAGES?

Spanish workshops are offered in the following locations: The Hispanic Family Center, Wake Co. Millbrook Human Services Center, Apex United Methodist Church, and Sanderson High School.

Arabic workshops are offered at the Triangle Lebanese American Center.

The Office of Translation and Interpretation Services provides free language assistance for school events such as parent and teacher conferences, open houses, meetings related to student services, etc. Also, a telephone line is dedicated to provide interpretation in multiple languages for families with limited English proficiency. Parents may access services and ask questions pertaining to school processes by calling 919-852-3303.

*Interpretation services for other languages can be requested **two weeks** in advance by contacting The Office of Translation and Interpretation Services.*

WHAT IF I HAVE FURTHER QUESTIONS?

Contact the Family and Community Engagement (FACE) in the WCPSS Office of Equity Affairs at familyacademy@wcpss.net or **919-533-7178**.

UPCOMING WCPSS EVENTS

RESILIENCE DOCUMENTARY

Resilience is a 60-minute documentary that delves into the science of Adverse Childhood Experiences (ACEs) and a new movement to treat and prevent toxic stress.

Researchers have recently discovered a dangerous biological syndrome caused by abuse and neglect during childhood. As the new documentary Resilience reveals, TOXIC STRESS can trigger hormones that wreak havoc on the brains and bodies of children, putting them at a greater risk for disease, homelessness, prison time and early death.

Facilitator: *Yevonne Brannon*

Days: **Thursdays, Sept. 12, Oct. 10, Nov. 14, 2019
Jan. 9, Feb. 13, Mar. 12, Apr. 9, 2020**

Time: **7:00 PM–8:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **Adults Only**

Language: **Film with Spanish subtitles and English with Simultaneous Interpretation in Spanish for Q&A
In collaboration with Public Schools First NC and
WCPSS PTA Council**

SUBSTANCE ABUSE

Real life conversations between young adult in recovery, parent of young person who has overdosed and/or is in recovery, and licensed therapist who specializes in addiction counseling. Parents will hear firsthand what led young person into drug activity; how they supported their habit; how the rest of the family is affected by the drug usage; what to look for from a child who is a “user”; what the real consequences can be to the child and the family; how therapy can help and what might happen if nothing is successful.

Presenter: *Wake Mental Health Representative*

Day/Time: **Thursday, Sept. 12, 2019, 7:00 PM–8:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **Adults Only**

Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN”, Carmen Cauthen**

“MI ÉXITO, LA UNIVERSIDAD” HISPANIC EDUCATIONAL FAIR

We invite you to a FREE educational fair for Hispanic students and their parents to begin planning your child’s road to college. Learn how to navigate the educational system, how to prepare for university/college admission and finance process.

Sponsor: *North Carolina Society Hispanic Professionals*

Day/Time: **Saturday, September 14, 2019, 8:30 AM-1:30 PM**

Location: **North Carolina Central University
Mary Townes Science Building, 1900 Concord St. Durham, NC
In collaboration with WCPSS Family Academy**

For more information contact: **mailbox@thencshp.org**

HOW TO TALK TO YOUR CHILD ABOUT RACE

Children learn about the idea of race and to recognize physical differences at a very early age from observations and interactions with their parents and families, peers, teachers, and many others. Parents face different challenges when talking to their children about race. In this workshop, you will learn strategies to facilitate the conversations about race and how to help your child better understand and appreciate the similarities and differences among people that will positively shape the way your child looks at and treats other people

Presenter: *Office of Equity Affairs Representative*

Days: **Thursdays, Oct. 10, 2019 and Feb. 13, 2020**

Time: **5:30 PM–6:45 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **K-12 families**

Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish**

MENTAL HEALTH

What does it look like when anxiety disturbs everyday life and homework? What are the signs that your teens depression is more than just “moping around”? Hear from a teen in therapy, a parent of a young adult struggling to find their way out of depression, a representative from NAMI (National Alliance on Mental Illness) and a licensed therapist or social worker as they give information on how to handle mental health issues at home and at school.

Presenter: *Wake Mental Health Representative*

Day/Time: **Thursday, Oct. 10, 2019, 7:00 PM–8:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **Adults Only**

Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN,” Carmen Cauthen**

THE MAGNET AND EARLY COLLEGE FAIR

Wake County families are invited to explore magnet schools and early college choices available in WCPSS. Families can visit displays and talk with staff, parents, and students from each magnet school and early college.

Sponsor: *The Magnet and Curriculum Enhancement Programs Office*

Day/Time: **Saturday, October 26th, 2019, 9 AM -12 PM**

Location: **Panther Creek High School
6770 McCrimmon Parkway, Cary NC 27519**

RACE RELATIONS

How can I stereotype other people and what does it mean? How can I come alongside someone who doesn't look like me and be an ally? Why is there such an uproar about race? Real talk and conversation about race: where the word came from, how to recognize privilege and where did that come from, what we can do differently in today's society to work together to overcome issues of race and put forth our best efforts to work together for the common good.

Presenter: *Community Representative*

Day/Time: **Thursday, Nov. 14, 2019, 7:00 PM–8:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **Adults Only**

Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN,” Carmen Cauthen**

CRM - COMMUNITY RESILIENCY MODEL

This orientation will provide the participants with an understanding of the impact of trauma on the brain and body. They will explore the principles which define the Community Resiliency Model. Upon completion, each participant will

have a basic understanding of trauma therapy and the resiliency model being developed in WCPSS.

Presenter: *WCPSS Counseling and Student Services Representative*

Day/Time: **Thursday, Jan. 9, 2020, 7:00 PM–8:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **Adults Only**

Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN,” Carmen Cauthen**

BECOME A COMMUNITY LEADER

Discover how you can become a community leader by increasing your knowledge about community advocacy and resources, how to manage your finances, and how to navigate the health, legal and educational systems. Participant **MUST** attend all sessions to receive a graduation certificate.

Presenters: *Dr. MariaRosa Rangel and Community Organizations Representatives*

Days: **February 8, 22, 2020 and March 7, 2020**

Time: **9:30 AM–12:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518
In collaboration with Wake Co. Millbrook Human Services Center,
City of Raleigh.**

Childcare will be provided for school age children.

PEER PRESSURE/BULLYING

When does regular peer pressure become bullying? What does bullying look like? Conversations between family advocate who works with teens and teaches them how to *respond to bullying and teens who have been bullied.*

Presenter: *Family Resource Center Representative*

Day/Time: **Thursday, Feb. 13, 2020, 7:00 PM–8:30 PM**

Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audience: **Parents and Child**

Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN,” Carmen Cauthen**

SOCIAL MEDIA

Technology is a good thing, until a post/tweet/picture causes an uproar and hurts our image and reputation. What are the best ways to use social media? Help me keep my image straight! Discussion with someone experienced with great social media usage who will share the good, bad and the ugly about posting, texting, tweeting and how they affect your life.

Presenter: *WCPSS Instructional Technology Representative*

Day/Time: **Thursday, Mar. 12, 2020, 7:00 PM–8:30 PM**
Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**
Audience: **Parents and Child**
Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish**
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN,” Carmen Cauthen

THE WOMEN CONFERENCE
WCPS OEA Young Women’s Summit

The Office of Equity Affairs hosts the Young Women’s Summit, Free to be..., which seeks to provide young women in 7th-12th grade with a safe and welcoming space where they will realize their unique capability and potential. The goal of the event is to support, inspire and provide enrichment for young women across Wake County. This conference’s target audience is a diverse group of young women with untapped potential and limited access to enrichment opportunities.

Sponsor: *The Office of Equity Affairs*

Date: **March TBD, 2020**
Time: **9:00 AM–3:00 PM**
Location: **Meredith College
3800 Hillsborough Street Raleigh, NC 27607**

Registration will open in January. For more information, contact Teresa Bunner, Director of Student Engagement, tbunner@wcpss.net.

RACE RELATIONS (For Students)

How can I stereotype other people and what does it mean? How can I come alongside someone who doesn’t look like me and be an ally? Why is there such an uproar about race? Real talk and conversation about race: where the word came from, how to recognize privilege and where did that come from, what we can do differently in today’s society to work together to overcome issues of race and put forth our best efforts to work together for the common good.

Presenter: *Community Representative*

Day/Time: **Thursday, Apr. 9, 2020, 7:00 PM–8:30 PM**
Location: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**
Audience: **Parents and Child**
Language: **English with Simultaneous Interpretation in Spanish.**
In collaboration with “BREAKING WALLS DOWN,” Carmen Cauthen

WORKSHOPS BY COMMUNITY LOCATIONS

Reedy Creek Middle School: 930 Reedy Creek Rd., Cary, NC 27513
Day/Time: **Thursdays | 6:30 PM-8:00 PM**
Language: **English**
Online Registration: **www.wcpss.net/adult-edu**

DATES	TOPICS
Sept. 12, 2019	Transitioning to Middle School
Oct. 10, 2019	Developing Good Homework Habits
Feb. 6, 2020	Identify Bullying and Protect your Child Against It
Mar. 12, 2020	Today's Math: "I didn't learn math like that!" (K-5th)
Apr. 16, 2020	Preparing Your Child for the End of Grade (EOG) Tests (3rd-8th)

Sanderson High School: 5500 Dixon Dr, Raleigh, NC 27609
Day/Time: **Tuesdays | 6:30 PM-8:00 PM**
Language: **English and Spanish**
Online Registration: **www.wcpss.net/adult-edu**

DATES	TOPICS
Oct. 15, 2019	Reading is Fundamental! (K-5th)
Nov. 12, 2019	Teaching Your Child How to Deal with Peer Pressure
Feb. 11, 2020	Tips for Successful Parent-Teacher Conferences
Mar. 17, 2020	Building Positive Relationship with your Elementary School Child
Apr. 21, 2020	How to Support Academic Growth Over School Breaks

Family Resource Center: 3825 Barrett Dr., Suite 101, Raleigh, NC 27609
Day/Time: **Thursdays | 6:00 PM-7:30 PM**
Language: **English**
Email Registration: **familyacademy@wcpss.net**

DATES	TOPICS
Sept. 19, 2019	Transitioning to Middle and to High School
Oct. 17, 2019	Learn How to Motivate your Child to Thrive in School
Nov. 14, 2019	Helping your Child Reduce Test Stress
Feb. 20, 2020	Parent Advocacy and Engagement in Your Child's Education
Mar. 19, 2020	Identify Bullying and Protect your Child Against It
Apr. 23, 2020	Connecting Your Child to College and Beyond Using CFNC

Wake Co. Millbrook**Human Services Center:**

2809 E Millbrook Rd., Raleigh, NC 27616

*Day/Time:***Wednesdays | 6:00 PM-7:30 PM***Language:***English and Spanish***Email Registration:***familyacademy@wcpss.net**

DATES	TOPICS
Sept. 18, 2019	A Great Start for Your Kindergartener
Oct. 23, 2019	All about Elementary Assessments
Mar. 11, 2020	Ways to Encourage Writing at Home
Apr. 15, 2020	Preparing Your Child for the End of Grade (EOG) Tests (3rd -8th)

The Hispanic Family Center: 2013 Raleigh Blvd., Raleigh, NC 27604*Day/Time:***Thursdays | 4:00 PM-5:30 PM***Language:***Spanish ONLY***Email Registration:***familyacademy@wcpss.net**

DATES	TOPICS
Sept. 19, 2019	Developing Good Homework Habits
Oct. 17, 2019	Developing Academic Vocabulary at Home Using Hands-on Activities (K-5th)
Nov. 7, 2019	Today's Math,"I didn't learn math like that!"(K-5th)
Feb. 6, 2020	Identify Bullying and Protect your Child Against It
Mar. 5, 2020	Help your Child Reduce Test Stress
Apr. 16, 2020	How to Support Academic Growth Over School Breaks

Apex United Methodist Church: 100 S Hughes St., Apex, NC 27502*Day/Time:***Mondays | 5:30 PM-6:30 PM***Language:***Spanish ONLY***Email Registration:***familyacademy@wcpss.net**

DATES	TOPICS
Sept. 16, 2019	Developing Good Homework Habits
Oct. 21, 2019	Developing Academic Vocabulary at Home Using Hands-on Activities (K-5th)
Dec. 2, 2019	Today's Math,"I didn't learn math like that!"(K-5th)
Feb. 10, 2020	Identify Bullying and Protect Your Child Against It
Mar. 16, 2020	Help your Child Reduce Test Stress
Apr. 27, 2020	How to Support Academic Growth Over School Breaks

Triangle Lebanese American Center: 241 Horizon Dr., Raleigh, NC 27615
Day/Time: **Sundays | 4:00 PM-5:30 PM**
Language: **Arabic ONLY**
Email Registration: **familyacademy@wcpss.net**

DATES	TOPICS
Oct. 20, 2019	Developing Good Homework Habits
Nov. 17, 2019	Communicating with Your Teenager Effectively
Feb. 9, 2020	Identify Bullying and Protect Your Child Against It
Mar. 15, 2020	How to Support Academic Growth Over School Breaks

WORKSHOP DESCRIPTIONS

A Great Start for Your Kindergartener!

Kindergarten is the first year in your child’s elementary education. As parents, you want to make sure that your child loves school and obtains a solid foundation. The parents will learn ten best ways to help their kindergartener succeed in school.

All About Elementary Assessments

As a WCPSS parent, you need to become familiar with the required assessments and how you can support and prepare your child. The parents will learn about the importance of benchmark assessments, universal screenings and how this information should guide the instruction and intervention of their child.

Building a Positive Relationship with Your Elementary School Child

It is essential for child’s emotional and social growth to have a positive relationship with his/her caregivers. The parents will learn how to build a positive relationship with their child by setting appropriate limits and following through on consequences, while showing love and support for their child.

Communicating with Your Teenager Effectively

You and your teen: two different worlds, two different perspectives and a giant disconnect that can make communicating a real mystery. The parents will learn helpful strategies to recognize and break through the barriers to communicating with a teenager through the adolescent years.

Connecting Your Child to College and Beyond Using CFNC

CFNC.org offers help with career and college planning for all age groups from elementary school students to adults. Here you can investigate future careers, open a college savings account, plan courses that lead to college, explore college choices, figure out how to pay for your education, and even complete college applications online.

**Students may attend.*

Developing Academic Vocabulary at Home Using Hands-on Activities (K-5th)

Academic Vocabulary is the language that is used to acquire new learning and skills. The parents will learn ways to encourage their child to develop academic vocabulary and activities they can use at home.

Developing Good Homework Habits

One of the most important things parents can do is to encourage their child to develop good study habits. The parents will learn how to develop good homework habits and to make it a positive learning experience for their child.

Helping Your Child Reduce Test Stress

Test stress is something that many students struggle with. In fact, it is unusual to find a student who approaches a big test without a high level of anxiety. The parents will be provided with tips to help their child lessen test stress.

How to Support Academic Growth Over School Breaks

As children say goodbye to the classroom during school breaks, they are often also saying goodbye to some of what they learned during the school year. The parents will be provided with educational ideas and information about how to combat learning loss over school breaks.

Identify Bullying and Protect Your Child Against It*

Approximately half the children who have been bullied never tell their parents about it. Children are often too ashamed to let anyone know. Sometimes they feel that no one can help, not even their parents. The family will learn to recognize different types of bullying and what the signs of bullying are so that they can better help prevent it.

Learn How to Motivate Your Child to Thrive in School*

Why is it so hard to motivate kids? As parents, you can't force your child to be self-motivated just because you want to. In fact, you might actually get in the way of their motivation. The parents will learn strategies to inspire and motivate their child to thrive in school.

Parent Advocacy and Engagement in Your Child's Education

Parents are often the best educational advocates for their child. Research indicates that being involved in your child's education has a positive correlation with being successful in school. The parents will learn how to be engaged in their child's education.

Preparing Your Child for the End of Grade (EOG) Tests (3rd -8th)*

The EOG tests measure a student's abilities in various subjects, including reading and mathematics, through a series of exams implemented during the last three weeks of the school year. The family will be provided with strategies to help their child feel at ease when taking the EOGs.

Reading is Fundamental! (K-5th)

Reading is fundamental to function in today's society and in developing a good

**Students may attend.*

self-image. One of the most effective approaches to help a child develop literacy skills is having a home environment that encourages reading in daily life. The parents will learn how to support the development of their child's literacy at home.

Teaching Your Child How to Deal with Peer Pressure

Every day your child makes decisions based on what his peers say and do. Parents will learn how to help their child make good decisions, to say "yes" to positive peer pressures, which help them become better individuals, and "no" to negative peer pressure.

Tips for Successful Parent-Teacher Conferences

Parent-teacher conferences are an important component of ongoing home-school communication and family involvement in your child's school. Years of research demonstrate that family involvement in education can lead to positive benefits for children and youth. The parents will learn how to have a successful parent-teacher conference.

Today's Math: "I didn't learn math like that!" (K-5th)

Are you struggling to help your child with his/her math homework? Are you confused by this new math? The parents will learn resources and strategies to support their child with math.

Transitioning to High School*

Transitioning into high school can be a challenge for students and parents. The family will learn about graduation requirements, schedules, honor courses, advanced placement, understanding the GPAs, extracurricular activities, and the Home Base Parent Portal, which gives real time information including attendance, grades, and assignments.

Transitioning to Middle School*

If your child is headed to middle school, don't panic! The family will learn what to expect and what steps to take to ensure their child is ready for a smooth transition. They will also learn about the day-to-day school routine, extracurricular activities options, and how to access the Home Base Parent Portal.

Ways to Encourage Writing at Home

Learning to write well is one of the most challenging tasks for students, regardless of age. It takes time, practice, and lots of encouragement. The parents will learn ways to encourage writing at home.

**Students may attend.*

ÍNDICE

¿QUÉ ES LA ACADEMIA FAMILIAR COMUNITARIA?	13
PREGUNTAS MÁS FRECUENTES	13
¿Cómo me inscribo a un taller?.....	13
¿Hay servicios de guardería?	13
¿Cómo puedo saber si el taller ha sido cancelado debido a las inclemencias del tiempo?.....	13
¿Ofrecen talleres en otros idiomas?.....	14
¿Qué puedo hacer si tengo más preguntas?.....	14
PRÓXIMOS EVENTOS DE WCPSS	14
LISTA DE LOS TALLERES EN LA COMUNIDAD	19
DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES	22
Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos	22
Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela.....	22
Ayude a su hijo a reducir el estrés en los exámenes.....	22
Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares	22
Cómo comunicarse efectivamente con los adolescentes.....	22
Conectando a su hijo a la universidad y a otras oportunidades usando CFNC	22
Consejos para una conferencia exitosa entre padres y maestros.....	22
Construyendo relaciones positivas con su hijo de la escuela primaria .	23
Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas.....	23
Desarrollando un vocabulario académico en el hogar usando actividades prácticas (K-5to).....	23
Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros	23
Formas de fomentar la escritura en casa	23
Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar	23
¡La lectura es fundamental! (K-5to)	23
Las matemáticas de hoy: “¡Yo no aprendí las matemáticas así!” (K-5to)...	24
¡Listos para tener un gran comienzo con su hijo de Kindergarten!.....	24
Preparando a su hijo para las pruebas de Fin de Grado.....	24
(EOG por sus siglas en inglés) (3ro-8vo)	
Todo acerca de las evaluaciones de la escuela primaria	24
Transición a la escuela intermedia.....	24
Transición a la escuela secundaria	24

¿QUÉ ES LA ACADEMIA FAMILIAR COMUNITARIA?

La Academia Familiar Comunitaria del Sistema de las Escuelas Públicas del Condado Wake (WCPSS) ofrece una serie de talleres y eventos educativos GRATUITOS para sus familias en algunas escuelas y lugares comunitarios en el Condado Wake. Las investigaciones muestran que los estudiantes logran un mejor éxito académico cuando las familias participan en la educación de sus hijos. La Academia Familiar tiene el compromiso de enriquecer la vida de sus hijos acercando a los padres y a las escuelas.

Creemos que cada familia funciona en un entorno de aprendizaje, independientemente de sus ingresos, su estructura familiar o su origen étnico y cultural. En este sentido, cada familia tiene el potencial para apoyar y mejorar el rendimiento académico de sus hijos. Cuando las familias tienen altas expectativas de sus hijos y les animan a trabajar con dedicación, apoyarán y promoverán su éxito académico, bienestar social y emocional.

El propósito del programa de la Academia Familiar es ofrecer a las familias las herramientas académicas necesarias para lograr un impacto positivo en los resultados educativos de sus hijos y unir a las escuelas, a los padres/tutores, a las familias y a las organizaciones de la comunidad para lograr una mutua cooperación.

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿CÓMO ME INSCRIBO A UN TALLER?

Por favor, siga el siguiente proceso de inscripción para cada lugar con cuidado, ya que se requieren diferentes opciones de inscripción.

Para *Reedy Creek Middle School y *Sanderson High School:

Favor de registrarse en línea a www.wcpss.net/adult-edu.

Para los demás lugares:

Favor de registrarse al correo electrónico familyacademy@wcpss.net. Cuando se inscriba indique el tema, la fecha y el lugar del taller.

***NOTA:** En caso de alguna cancelación, se le notificará por correo electrónico.

¿HAY SERVICIOS DE GUARDERÍA?

NO hay cuidado de niños. Por favor no traiga a sus hijos cuando asista a los talleres.

¿CÓMO PUEDO SABER SI EL TALLER HA SIDO CANCELADO DEBIDO A LAS INCLEMENCIAS DEL TIEMPO?

Acontecimientos imprevistos, tales como las inclemencias del tiempo, la falta de electricidad, u otras emergencias podrían causar la cancelación de los talleres. Las cancelaciones se darán a conocer en el sitio web de WCPSS, estaciones de radio y televisión. Cuando se cancelan las actividades comunitarias en las

escuelas, todos los talleres de la Academia Familiar de WCPSS se cancelan, **sin tener en cuenta el lugar donde se lleven a cabo**. Ciertos lugares pueden ser obligados a cancelar los talleres debido a emergencias locales. Estos anuncios se comunicarán en **Facebook WCPSS Family Academy y en Twitter @WcpssfamillyAcad.**

¿OFRECEN TALLERES EN OTROS IDIOMAS?

Los talleres en **español** se ofrecen en los siguientes lugares: en el Centro para Familias Hispánicas, el Centro de Servicios Humanos Millbrook del Condado Wake, la Iglesia Metodista Unida de Apex y Sanderson High School.

Los talleres en **árabe** se ofrecen en el Triangle Lebanese American Center.

La Oficina de Servicios de Traducción e Interpretación proporciona ayuda gratuita con el idioma para eventos escolares tales como: conferencias de padres y maestros, apertura escolar, reuniones relacionadas con servicios estudiantiles, etc. Además, está disponible una línea telefónica para proveer interpretación en varios idiomas a las familias con limitado conocimiento de inglés. Los padres pueden solicitar los servicios y hacer preguntas referentes al proceso escolar llamando al 919-852-3303.

*Los servicios de interpretación para otros idiomas se pueden solicitar a La Oficina de Servicios de Traducción e Interpretación con **dos semanas** de anticipación.*

¿QUÉ PUEDO HACER SI TENGO MÁS PREGUNTAS?

Para más información favor de comunicarse al Departamento de Enlaces Familiares y Comunitarios (FACE por sus siglas en inglés) en la Oficina de Asuntos de Equidad al correo electrónico **familyacademy@wcpss.net** o al teléfono 919-533-7178.

PRÓXIMOS EVENTOS DE WCPSS

DOCUMENTAL DE RESILIENCIA

La resiliencia es un documental de 60 minutos que profundiza en la ciencia de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE) y en un nuevo movimiento para tratar y prevenir el estrés tóxico.

“Los investigadores han descubierto recientemente un peligroso síndrome biológico causado por el abuso y la negligencia durante la infancia. Como lo revela el nuevo documental de resiliencia, el **ESTRÉS TÓXICO** puede activar hormonas que causan estragos en el cerebro y el cuerpo de los niños, lo que aumenta el riesgo de enfermedades, falta de vivienda, caer en prisión y muerte prematura.

Facilitador: *Yevonne Brannon*

Días: **Jueves, 12 de sep., 10 de oct., 14 de nov., 2019 y 9 de ene., 13 de feb., 12 de mar., 9 de abr., 2020**

Hora: **7:00 PM–8:30 PM**

Lugar: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audiencia: **Sólo adultos**

Lenguaje: Película con subtítulos en español e inglés con interpretación simultánea en español para preguntas y respuestas al final de la película.
En colaboración con “Public Schools First NC” y “WCPSS PTA Council”

ABUSO DE SUBSTANCIAS

Conversaciones reales entre jóvenes en recuperación, padres de un joven que ha tenido sobredosis y/o se encuentra en recuperación y un terapeuta con licencia que se especializa en asesoramiento sobre adicciones. Los padres escucharán de primera mano lo que llevó al joven a involucrarse en las drogas; cómo sostenía su hábito; cómo el resto de la familia se ve afectado por el uso de las drogas; qué señales buscar en un joven que consume drogas; cuáles son las verdaderas consecuencias para el joven y la familia; cómo le puede ayudar la terapia y qué podría suceder si nada tiene éxito

Presentador: *Representante de Salud Mental del Condado Wake*

Día /Hora: **Jueves, 12 de septiembre de 2019, 7:00 PM–8:30 PM**

Lugar: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audiencia: **Sólo adultos**

Lenguaje: **Inglés con interpretación simultánea en español.
En colaboración con “BREAKING WALLS DOWN”, Carmen Cauthen**

“MI ÉXITO, LA UNIVERSIDAD” FERIA EDUCATIVA PARA LOS HISPANOS

Le invitamos a una Feria Educativa GRATUITA para estudiantes hispanos y sus padres, la cual les ayudará a iniciar la planificación del camino hacia la universidad. Aprenda cómo navegar el sistema escolar, cómo prepararse para el proceso de admisión a la universidad y cómo financiar la universidad.

Patrocinador: *La Sociedad de Profesionales Hispanos de Carolina del Norte*

Día /Hora: **Sábado, 14 de septiembre de 2019, 8:30 AM-1:30 PM**

Lugar: **North Carolina Central University
Mary Townes Science Building, 1900 Concord St. Durham, NC
En colaboración con La Academia Familiar de WCPSS**

Para más información: mailbox@thencshp.org

CÓMO HABLAR CON SU HIJO SOBRE LA IDENTIDAD RACIAL

Los niños aprenden desde una edad temprana sobre la identidad racial y reconocen las diferencias físicas a partir de sus observaciones e interacciones con sus familiares, padres, maestros, compañeros y otros. Los padres enfrentan diferentes desafíos cuando tienen que hablar con sus hijos acerca de la identidad racial. En este taller, aprenderán estrategias para facilitar las conversaciones sobre la identidad racial y cómo ayudar a su hijo a entender y apreciar las similitudes y las diferencias entre las personas que positivamente determinarán la forma en que su hijo se percibe y trata a otras personas.

Presentador: *Un representante de la Oficina de Asuntos de Equidad*

Días: Jueves, 10 de oct. de 2019 y 13 de feb. de 2020

Hora: 5:30 PM-6:45 PM

Lugar: Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518

Audiencia: Familias con hijos de K-12vo

Lenguaje: Inglés con interpretación simultánea en español

SALUD MENTAL

¿Cómo darse cuenta cuando la ansiedad está perturbando las tareas y la vida cotidiana? ¿Cuáles son los signos de la depresión en la adolescencia que van más allá que estar triste o desanimado? Escuche a un adolescente que está en terapia, a un padre de un joven que lucha por salir de la depresión, a un representante de la Alianza Nacional para la Enfermedad Mental (por sus siglas en inglés NAMI) y a un terapeuta o trabajador social autorizado que informarán sobre cómo manejar los problemas de salud mental en el hogar y en la escuela.

Presentador: *Representante de Salud Mental del Condado Wake*

Día/Hora: Jueves, 10 de oct. de 2019, 7:00 PM-8:30 PM

Lugar: Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518

Audiencia: Sólo adultos

Lenguaje: Inglés con interpretación simultánea en español.

En colaboración con "BREAKING WALLS DOWN", Carmen Cauthen

LA FERIA DE LAS ESCUELAS "MAGNET" Y "PREUNIVERSITARIAS"

Las familias del condado Wake están invitadas a explorar las escuelas "magnet" y las opciones de escuelas preuniversitarias disponibles en WCPSS. Las familias pueden visitar las exposiciones donde los padres y los estudiantes pueden hablar con el personal de cada escuela "magnet" y preuniversitaria.

Patrocinador: *La oficina de "The Magnet and Curriculum Enhancement Programs"*

Día/Hora: Sábado, 26 de octubre de 2019, 9:00 AM-12:00 PM

Lugar: Panther Creek High School
6770 McCrimmon Parkway, Cary NC 27519

RELACIONES ENTRE LAS DIFERENTES RAZAS

¿Cómo estereotipo a otras personas y qué significa? ¿Cómo puedo convivir con alguien que no se parece a mí y ser su amigo? ¿Por qué hay tanta controversia sobre la identidad racial? Conversaciones reales sobre las razas: de dónde viene la palabra, cómo reconocer los privilegios y de dónde provienen, qué podemos hacer de manera diferente en la sociedad actual para trabajar juntos en superar los problemas entre las razas y hacer nuestro mejor esfuerzo para lograr el bien común.

Presentador: *Representante de la comunidad*

Día/Hora: Jueves, 14 de nov. de 2019, 7:00 PM-8:30 PM

Lugar: Wake County Public School System

Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518

Audiencia: Sólo adultos

Lenguaje: Inglés con interpretación simultánea en español.

En colaboración con “BREAKING WALLS DOWN”, Carmen Cauthen

MODELO DE RESILIENCIA DE LA COMUNIDAD (CRM por sus siglas en inglés)

Por medio de esta orientación los participantes entenderán acerca del impacto de un trauma en el cerebro y en el cuerpo. Explorarán los principios que definen el Modelo de Resiliencia de la Comunidad. Al finalizar, cada participante tendrá conocimientos básicos de la terapia de trauma y el modelo de resiliencia que se está desarrollando en WCPSS.

Presentador: *Representante de Consejería y Servicios Estudiantiles de WCPSS*

Día/Hora: Jueves, 9 de ene. de 2020, 7:00 PM–8:30 PM

Lugar: Wake County Public School System

Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518

Audiencia: Sólo adultos

Lenguaje: Inglés con interpretación simultánea en español.

CONVIÉRTETE EN UN LÍDER COMUNITARIO

Descubra cómo puede convertirse en un líder de la comunidad al aumentar su conocimiento sobre cómo abogar por la comunidad, cómo administrar sus finanzas, y cómo navegar por los sistemas de salud, legal y educativo. El participante DEBE asistir a todas las sesiones para recibir un certificado de graduación.

Presentador: *Dra. MariaRosa Rangel y representantes de Organizaciones de la Comunidad*

Día/Hora: Sábados, 8 de feb., 22 de feb. y 7 de mar., 2020, 9:30 AM-12:30 PM

Lugar: Wake County Public School System

Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518

Lenguaje: Sólo español

En colaboración con el Centro de Servicios Humanos Millbrook del Condado Wake y la Ciudad de Raleigh..

Se proveerá cuidado infantil para niños en edad escolar.

PRESIÓN DE LOS COMPAÑEROS /ACOSO ESCOLAR

¿Cuándo se convierte en acoso la presión de los compañeros? ¿Cómo darse cuenta? Las conversaciones entre defensores de la familia que trabajan con adolescentes y adolescentes que han sido acosados nos enseñarán cómo responder al acoso escolar.

Presentador: *Representante de “Family Resource Center”*

Día/Hora: Jueves, 13 de feb. de 2020, 7:00 PM–8:30 PM

Lugar: Wake County Public School System

Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518

Audiencia: **Padres y estudiantes**
Lenguaje: **Inglés con interpretación simultánea en español.**
En colaboración con "BREAKING WALLS DOWN", Carmen Cauthen

REDES SOCIALES

La tecnología es algo bueno, hasta que una publicación/tweet /fotografía causa un escándalo y daña su imagen y reputación. ¿Cuál es la mejor manera de usar las redes sociales? ¡Ayúdame a mantener una buena imagen! Platica con alguien con experiencia en el uso de las redes sociales que compartirá lo bueno, lo malo y lo feo de las publicaciones, los mensajes de texto, los tweets y cómo afectan tu vida.

Presentador: *Representante de "WCPSS Instructional Technology"*

Día/Hora: **Jueves, 12 de mar. de 2020, 7:00 PM–8:30 PM**

Lugar: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audiencia: **Padres y estudiantes**

Lenguaje: **Inglés con interpretación simultánea en español.**
En colaboración con "BREAKING WALLS DOWN", Carmen Cauthen

CONFERENCIA PARA MUJERES

WCPSS OEA Cumbre para mujeres jóvenes

La Oficina de Asuntos de Equidad organiza la Cumbre para mujeres jóvenes ¡Ser libre para ...! la cual busca brindarles a las jóvenes para 7º a 12º grado un espacio seguro y acogedor en el que descubrirán su potencial y su capacidad. El objetivo del evento es apoyar, inspirar y proporcionar estrategias de superación para jovencitas en todo el Condado Wake. Esta conferencia está dirigida a un grupo diverso de mujeres jóvenes con potencial sin explotar y con acceso limitado a oportunidades de recursos e información.

Patrocinador: *La Oficina de Asuntos de Equidad de WCPSS*

Día: **Marzo, el día próximamente será definido, 2020**

Hora: **9:00 AM-3:00 PM**

Lugar: **Meredith College
3800 Hillsborough Street Raleigh, NC 27607**

Lenguaje: **Inglés**

Las inscripciones se abrirán en enero del 2020. Para más información contacte a Teresa Bunner, "Director of Student Engagement", tbunner@wcpss.net.

RELACIONES ENTRE LAS RAZAS (Para Estudiantes)

¿Cómo puedo hacer estereotipos de otras personas y qué significa? ¿Cómo puedo convivir con alguien que no se parece a mí y ser su amigo? ¿Por qué hay tanta controversia sobre la identidad racial? Conversaciones reales sobre las razas: de dónde viene la palabra, cómo reconocer los privilegios y de dónde provienen, qué podemos hacer de manera diferente en la sociedad actual para

trabajar juntos en superar los problemas entre las razas y hacer nuestro mejor esfuerzo para lograr el bien común.

Presentador: *Representante de la comunidad*

Día/Hora: **Jueves, 9 de abr. de 2019, 7:00 PM–8:30 PM**

Lugar: **Wake County Public School System
Crossroad II, 110 Corning Road, Cary, NC 27518**

Audiencia: **Padres y estudiantes**

Lenguaje: **Inglés con interpretación simultánea en español.
En colaboración con “BREAKING WALLS DOWN”, Carmen Cauthen**

LISTA DE LOS TALLERES EN LA COMUNIDAD

Reedy Creek Middle School: 930 Reedy Creek Rd., Cary, NC 27513

Día/Hora: **Jueves | 6:30 PM–8:00 PM**

Lenguaje: **Inglés**

Inscripción en línea: **www.wcpss.net/adult-edu**

FECHAS	TEMAS
Sep. 12, 2019	Transición a la escuela intermedia
Oct. 10, 2019	Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas
Feb. 6, 2020	Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar
Mar. 12, 2020	Las matemáticas de hoy: “¡Yo no aprendí las matemáticas así!” (K-5to)
Abr. 16, 2020	Preparando a su hijo para las Pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en Inglés) (3ro-8vo)

Sanderson High School: 5500 Dixon Dr., Raleigh, NC 27609

Día/Hora: **Martes | 6:30 PM–8:00 PM**

Lenguaje: **Inglés y Español**

Inscripción en línea: **www.wcpss.net/adult-edu**

FECHAS	TEMAS
Oct. 15, 2019	¡La lectura es fundamental! (K-5to)
Nov. 12, 2019	Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros
Feb. 11, 2020	Consejos para una conferencia exitosa entre padres y maestros
Mar. 17, 2020	Construyendo relaciones positivas con su hijo de la escuela primaria
Abr. 21, 2020	Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares*

Family Resource Center: 3825 Barrett Dr., Suite 101, Raleigh, NC 27609
Día/Hora: **Jueves | 6:00 PM-7:30 PM**
Lenguaje: **Inglés**
Inscripción por email: **familyacademy@wcpss.net**

FECHAS	TEMAS
Sep. 19, 2019	Transición a la escuela intermedia y secundaria
Oct. 17, 2019	Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela
Nov. 14, 2019	Ayude a su hijo a reducir el estrés en los exámenes
Feb. 20, 2020	Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos
Mar. 19, 2020	Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar
Abr. 23, 2020	Conectando a su hijo a la universidad y otras oportunidades usando CFNC

Centro de Servicios Humanos Millbrook del Condado Wake: 2809 E Millbrook Rd., Raleigh, NC 27616
Día/Hora: **Miércoles | 6:00 PM-7:30 PM**
Lenguaje: **Inglés y Español**
Inscripción por email: **familyacademy@wcpss.net**

FECHAS	TEMAS
Sep. 18, 2019	¡Listos para tener un gran comienzo con su hijo de Kindergarten!
Oct. 23, 2019	Todo acerca de las evaluaciones de la escuela primaria
Mar. 11, 2020	Formas de fomentar la escritura en casa
Abr. 15, 2020	Preparando a su hijo para las Pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en Inglés) (3ro-8vo)

Centro para Familias Hispánicas: 2013 Raleigh Blvd., Raleigh, NC 27604
Día/Hora: **Jueves | 4:00 PM-5:30 PM**
Lenguaje: **SÓLO en Español**
Inscripción por email: **familyacademy@wcpss.net**

FECHAS	TEMAS
Sep. 19, 2019	Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas
Oct. 17, 2019	Desarrollando un vocabulario académico en el hogar usando actividades prácticas (K-5to)
Nov. 7, 2019	Las matemáticas de hoy: "¡Yo no aprendí las matemáticas así!" (K-5th)
Feb. 6, 2020	Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar
Mar. 5, 2020	Ayude a su hijo a reducir el estrés en los exámenes

Abr. 16, 2020	Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares
----------------------	--

Iglesia Metodista Unida de Apex: 100 S Hughes St., Apex, NC 27502

Día/Hora:

Lunes | 5:30 PM-6:30 PM

Lenguaje:

SÓLO en Español

Inscripción por email:

familyacademy@wcpss.net

FECHAS	TEMAS
Sep. 16, 2019	Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas
Oct. 21, 2019	Desarrollando un vocabulario académico en el hogar usando actividades prácticas (K-5to)
Dec. 2, 2019	Las matemáticas de hoy: "¡Yo no aprendí las matemáticas así!" (K-5to)
Feb. 10, 2020	Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar
Mar. 16, 2020	Ayude a su hijo a reducir el estrés en los exámenes
Abr. 27, 2020	Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares

Triangle Lebanese American Center: 241 Horizon Dr., Raleigh, NC 27615

Día/Hora:

Domingos | 4:00 PM-5:30 PM

Lenguaje:

SÓLO en Árabe

Inscripción por email:

familyacademy@wcpss.net

FECHAS	TEMAS
Oct. 20, 2019	Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas
Nov. 17, 2019	Cómo comunicarse efectivamente con los adolescentes
Feb. 9, 2020	Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar
Mar. 15, 2020	Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares

DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES

Aprenda a abogar y a involucrarse en la educación de sus hijos

Los padres suelen ser los mejores defensores de la educación de sus hijos. Las investigaciones muestran que al estar involucrados en la educación de su hijo tiene una correlación positiva con el éxito escolar. Los padres aprenderán estrategias claves para involucrarse en la educación de sus hijos.

Aprenda a motivar a su hijo a mejorar en la escuela

¿Por qué es tan difícil motivar a los niños? Como padre, usted no puede forzar a su hijo a que se auto-motive sólo porque usted lo quiere, al contrario, usted puede ser quien realmente se interponga en su motivación. Los padres aprenderán estrategias para inspirar y motivar a sus hijos a mejorar en la escuela.

Ayude a su hijo a reducir el estrés en los exámenes

El estrés en un examen es algo con lo que muchos estudiantes tienen dificultad. De hecho, es inusual encontrar un estudiante que va a realizar un examen importante sin un alto nivel de ansiedad. Los padres recibirán consejos para ayudar a su hijo a reducir el estrés en los exámenes.

Cómo apoyar el crecimiento académico durante los descansos escolares*

Cuando los niños dicen adiós al salón de clases durante los descansos escolares, también le dicen adiós a parte de lo aprendido durante las clases. Los padres aprenderán estrategias educativas y obtendrán información sobre qué hacer durante los descansos para evitar olvidar lo que ya se ha aprendido.

Cómo comunicarse efectivamente con los adolescentes

Usted y su adolescente: dos mundos diferentes, dos perspectivas diferentes y una gran desconexión que puede causar que la comunicación sea un verdadero misterio. La familia aprenderá estrategias útiles para reconocer y romper las barreras de la comunicación con un adolescente a través de los difíciles años de la adolescencia.

Conectando a su hijo a la universidad y otras oportunidades usando CFNC*

CFNC.org ofrece ayuda con la planificación profesional y universitaria para todas las edades, desde estudiantes de la escuela primaria hasta adultos. Aquí usted puede investigar las diferentes carreras, abrir una cuenta de ahorros para la universidad, planear cursos que lo conduzcan a la universidad, explorar opciones universitarias, averiguar cómo pagar su educación e incluso completar solicitudes de las universidades en línea.

Consejos para una conferencia exitosa entre padres y maestros

Las conferencias entre padres y maestros son un componente importante para la comunicación entre el hogar y la escuela, al igual que la participación de la familia en la escuela de su hijo. Años de investigación demuestran que la participación familiar en la educación de sus hijos conduce a lograr beneficios

positivos. Los padres aprenderán a tener una reunión exitosa entre padres y maestros.

Construyendo relaciones positivas con su hijo de la escuela primaria

Es esencial tener una relación positiva entre los niños y los padres/tutores para lograr el crecimiento emocional y social de los niños. Los padres aprenderán a construir una relación positiva con sus hijos estableciendo límites apropiados, dando seguimiento a las consecuencias y al mismo tiempo mostrarles apoyo y amor.

Desarrollando buenos hábitos para hacer las tareas*

Una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer es animar a sus hijos a desarrollar buenos hábitos de estudio. Los padres aprenderán a desarrollar buenos hábitos para hacer las tareas y lograr una experiencia positiva de aprendizaje.

Desarrollando un vocabulario académico en el hogar usando actividades prácticas (K-5to)*

El vocabulario académico es el lenguaje que usamos para aprender nuevos conocimientos y habilidades. Los padres aprenderán formas de animar a sus hijos a desarrollar un vocabulario académico realizando actividades que se puedan practicar en casa.

Enseñando a su hijo a lidiar con la presión de sus compañeros

Todos los días su hijo toma decisiones basadas en lo que sus compañeros dicen y hacen. Los padres aprenderán cómo ayudar a su hijo a tomar buenas decisiones, a decir “sí” a las presiones positivas de sus compañeros, las cuales les ayudan a convertirse en mejores individuos y “no” a las presiones negativas.

Formas de fomentar la escritura en casa

Aprender a escribir bien es una de las tareas más difíciles para cualquiera, independientemente de la edad. Se necesita motivación constante, tiempo y mucha práctica. Los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades y el gusto por la escritura. Los padres aprenderán formas de fomentar la escritura en casa.

Identificar y proteger a su hijo contra el acoso escolar*

Aproximadamente la mitad de los niños que han sido intimidados nunca se lo dicen a sus padres. A veces sus hijos tienen vergüenza y se sienten mal al comentarlo con alguien. En ocasiones sienten que nadie les puede ayudar, ni siquiera sus padres. La familia aprenderá a reconocer los diferentes tipos de acoso escolar y cuáles son los signos de intimidación, para poder evitar que esto les suceda a sus hijos.

¡La lectura es fundamental! (K-5to)

La lectura es fundamental para funcionar en la sociedad actual y en el desarrollo de nuestra imagen. Uno de los enfoques más eficaces para ayudar a los niños pequeños a desarrollar habilidades de alfabetización es tener un ambiente

* *Los estudiantes son bienvenidos.*

familiar que fomente la lectura en la vida cotidiana. Los padres aprenderán las formas de apoyar al desarrollo de la alfabetización de sus hijos en el hogar.

Las matemáticas de hoy: “¡Yo no aprendí las matemáticas así!” (K-5to)

¿Se le hace complicado ayudar a su hijo con su tarea de matemáticas? ¿Está confundido con las matemáticas de hoy? Entonces, ¡venga a aprender algo más! Los padres tendrán la oportunidad de aprender sobre los estándares de las matemáticas de K a 5to grado y apoyar el impacto de las matemáticas en grados superiores. Compartiremos recursos y estrategias para poder ayudarles en casa.

¡Listos para tener un gran comienzo con su hijo de Kindergarten!

Kindergarten es el primer año en la educación primaria de su hijo. Como padres, quieren asegurarse que la escuela le guste y que obtenga una base sólida para seguir adelante. Los padres aprenderán 10 formas de ayudar a su hijo de kindergarten a tener éxito en la escuela.

Preparando a su hijo para las Pruebas de Fin de Grado (EOG por sus siglas en inglés) (3ro-8vo)*

El examen de EOG pone a prueba las habilidades de los estudiantes en varias materias, incluyendo la lectura y las matemáticas, a través de una serie de exámenes realizados durante las últimas tres semanas del año escolar. La familia aprenderá estrategias que podrán utilizar para ayudar a sus hijos a sentirse tranquilos cuando realicen las pruebas de EOG.

Todo acerca de las evaluaciones de la escuela primaria

Como padres de WCPSS, es necesario familiarizarse con las evaluaciones que se imparten y cómo pueden preparar y ayudar a su hijo. Los padres aprenderán sobre la importancia de las evaluaciones como punto de referencia, las evaluaciones generales y cómo esta información debe guiar la instrucción y la intervención de su hijo.

Transición a la escuela intermedia*

Si su hijo va a pasar a la escuela intermedia, ¡no se asuste! La familia aprenderá sobre esta etapa escolar y las medidas a seguir para asegurar que su hijo esté listo para una transición sin problemas. Ellos también aprenderán acerca de los detalles sobre un día escolar, actividades extracurriculares y como acceder al Portal de los Padres “Home Base”.

Transición a la escuela secundaria*

La transición a la escuela secundaria puede ser un reto para los padres y los estudiantes. La familia aprenderá: acerca de los requisitos de graduación, los horarios, los cursos de honores, los cursos avanzados, entender el promedio GPA, las actividades extracurriculares y como acceder al Portal de los Padres “Home Base” para ver en tiempo real la información sobre la asistencia, las calificaciones y las tareas.

* Los estudiantes son bienvenidos.

FAMILY **ACADEMY**

Academia Familiar

There is no doubt that the development of a true partnership between families, schools and the community has the power to impact students' academic, social and emotional success.

Dr. MariaRosa Rangel

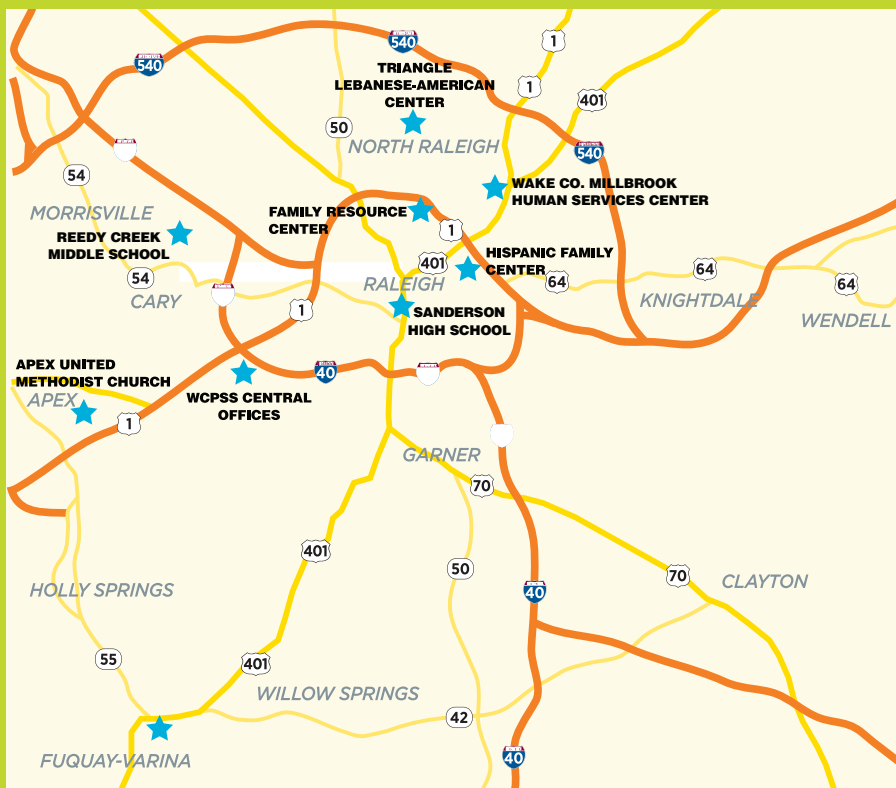
Director of Family and Community Engagement (FACE)
in the WCPSS Office of Equity Affairs

No hay duda que el desarrollo de una verdadera colaboración entre familias, escuelas y la comunidad tiene el poder para impactar el éxito académico, social y emocional de los estudiantes.

Dra. MariaRosa Range

Directora de Enlaces Familiares y Comunitarios (FACE)
en la Oficina de Asuntos de Equidad en WCPSS

FOR MORE INFORMATION ON WORKSHOPS VISIT:
PARA MÁS INFORMACIÓN DE LOS TALLERES VISITE NUESTRA PÁGINA:
WWW.WCPSS.NET/FAMILY-ACADEMY



LOCATIONS/ LUGARES

Apex United Methodist Church: 100 S Hughes St., Apex, NC 27502

Family Resource Center: 3825 Barrett Dr., Suite 101, Raleigh, NC 27609

Reedy Creek Middle School: 930 Reedy Creek Rd., Cary, NC 27513

Sanderson High School: 5500 Dixon Dr, Raleigh, NC 27609

The Hispanic Family Center: 2013 Raleigh Blvd., Raleigh NC 27604

Triangle Lebanese American Center: 241 Horizon Dr., Raleigh, NC 27615

Wake Co. Millbrook Human Services Center: 2809 E Millbrook Rd., Raleigh, NC 27616

Special Thanks to the Family Academy Advisory Board composed of educators and local community agencies, organizations, businesses, and schools.

Un agradecimiento especial a la Junta Asesora de la Academia Familiar, integrada por educadores de WCPSS, agencias locales de la comunidad, organizaciones, empresas y escuelas.

THE OFFICE OF TRANSLATION AND INTERPRETATION SERVICES LA OFICINA DE SERVICIOS DE TRADUCCIÓN E INTERPRETACIÓN

Si necesita servicios de traducción gratuitos para comprender los procesos escolares, llame al (919) 852-3303

إذا كنت بحاجة إلى خدمات الترجمة المجانية للتعريف على سير العمليات بالمدرسة، اتصل بالرقم (919) 852-3303

Si vous avez besoin de services de traduction gratuits pour comprendre les procédures scolaires, appelez le (919) 852-3303

यदि आपको विद्यालय की प्रक्रियाओं को समझने के लिए नि:शुल्क अनुवाद सेवाएँ चाहिए, तो (919) 852-3303 पर कॉल करें

학교/교육 과정에 관한 무료 번역 서비스가 필요하시면 다음 번호로 연락하여 주십시오 (919) 852-3303

Nếu quý vị cần sự thông dịch miễn phí để hiểu phương pháp trường học, xin vui lòng gọi số điện thoại (919) 852-3303

如果您需要免费翻译服务来了解学校流程，请致电 (919) 852-3303